



Ежегодно **7 апреля** отмечается **Всемирный день здоровья** (World Health Day) в ознаменование годовщины основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году.

С 1950 года Всемирный день здоровья отмечается ежегодно с целью привлечения внимания людей во всем мире к основным проблемам общественного здравоохранения, стоящим перед международным сообществом.

Цель праздника – обратить внимание людей на заботу о здоровье на протяжении всей своей жизни и необходимость профилактики заболеваний.

Каждый год Всемирный день здоровья проходит под определенным лозунгом и имеет четкую тематику. Затрагивается та тема, которая является самой проблемной, требующей вмешательства и контроля в данный момент.

Тема дня 2021 года — **Построим более справедливый, более здоровый мир**. Пандемия COVID-19 ярко показала нам, что мир все еще полон неравенства. Несмотря на то, что в мире наблюдается повышение средних показателей здоровья, ожидаемой продолжительности жизни и сокращение уровня преждевременной смертности, данные достижения распределены неравномерно между представителями различных слоев общества внутри стран и между ними. Различия также наблюдаются в каждой возрастной группе, с ранних лет до глубокой старости.

2021 год провозглашен **годом медицинского и социального работника**. Таким решением ВОЗ призывает отдать должное их самоотверженности в борьбе с пандемией COVID-19.

Значительное повышение уровня биологического и психологического стресса в обществе ставит перед специалистами в сфере охраны душевного здоровья (психиатрами, психотерапевтами, психологами) новые задачи.

Всемирный день здоровья призван популяризировать не только здоровый образ жизни, физическую активность, правильное питание, но и своевременное обращение за помощью, регулярные медицинские осмотры и соблюдение рекомендаций врачей.